

臺南市政府文化局

性別意識培力實體課程成果報告

二級機關/ 科室	臺南市政府文化局	時間日期	110 年 9 月 11 日 10:00-12:00，共計 2 小時	
課程名稱	「樂活享健康—上善若水」	講師資訊	衛福部嘉南療養院／顏世卿醫師	
辦理內容	■ 課程簡介：利用水的特質來比喻正念思考力量，從婦女親善的概念擴展至性別友善，認識精神健康中性別議題重要性。 ■ 講述內容摘要：2011 年，行政院提出《性別平等政策綱領》，列舉七大核心議題，核心議題之一為「健康、醫療與照顧」強調健康、醫療與照顧政策全面融入性別意涵，提升醫療與照顧體系性別敏感度，積極推動性別友善之醫療與照顧環境，營造健康、醫療之性別友善性。社會文化與性別規範對於性別少數者精神健康的影響，減少性別刻板印象造成之身心健康危害，教導大家如何紓壓樂活，拓展健康管理和健康促進	課程類別	☐ 基礎 ☒ 進階	
		課程內容包含與機關業務相關之實際案例討論	☒ 是 ☐ 否	
		課程前需求評估	☒ 有 ☐ 無	
		課後學習回饋單 (例：滿意度調查問卷)	☒ 有 ☐ 無	

的視野，建立正確的觀念。

- **課程辦理品質：** 本次課程於課程辦理前已辦理課程需求評估，依據統計結果，以「性別平等政策綱領-健康、醫療與照顧」課程最高(75.8%)，故辦理與健康相關課程。本次課程滿意度回饋中對於課後學習回饋單中有詢問「若未來辦理進階課程或其他性別平等課程，建議可辦理何種課程」，依據統計結果，以「多元性別權益」為最高(47.6%)，其次為「性別與習俗文化」(33.3%)及性別平等教育(33.3%)。本次課程滿意度回饋中「本次課程有助於提升我性別平等意識」、「透過本次課程主題，能夠了解如何辨別生活中那些言語、行為或事件有其關聯性」、「透過本次課程主題，有助於提升關於性別方面知識」，非常同意和同意者占逾 85%。

參加對象	■一般公務人員	參加人數	性別			共計
	■主管人員		女	男	其他	
	■性別平等業務相關人員		21	5	0	26

課程活動照片



講師正在自我介紹並說明婦女親善的概念擴展至性別友善。



講師教導大家如何紓壓樂活，拓展健康管理 and 健康促進的視野，建立正確的觀念。