**新營文化中心****「****日日好時光」系列講座第二季登場**

**4/13推出新生兒怎麼做聽力檢查？音樂「聊」癒力講座**

新營文化中心第二季「日日好時光」藝文講座共12場次，4月份推出5場，即將登場13日（六）「什麼！剛出生的新生兒怎麼做聽力檢查？」及「音樂聊心，聲音療心—音樂「聊」癒力」兩場講座，分別邀請財團法人雅文兒童聽語文教基金會聽能管理部馬英娟聽力師及成功大學附設醫院安寧緩和共同照護中心音樂治療師劉又瑄主講，免費入場，歡迎參加。

新營文化中心為服務市民，提供民眾終身學習的管道與場域，以多元的藝文體驗，讓知識的傳遞不限於書本。4月份規劃了「什麼！剛出生的新生兒怎麼做聽力檢查？」、「音樂聊心，聲音療心—音樂「聊」癒力」、「樂齡生活那件小事」、「大乘起信論中之成佛心要法義探討」、「只見年輕.不見年齡」、「第三人生《創齡學》」、等5場講座，邀請臺南各大醫院醫師、護理師以及職場專家學者，傳授專業醫學知識，分享良好健康習慣的培養，如何透過欣賞滋養心靈並紓緩壓力，讓時刻身處在高壓環境的現代人，進行身心靈充電，打造快樂健康人生。

「音樂聊心，聲音療心—音樂「聊」癒力」特別邀請音樂伴行生命幽谷─成功大學附設醫院安寧緩和共同照護中心音樂治療師劉又瑄老師主講，劉老師在一個偶然的契機，一段悄然的緣分，在社會普遍還對音樂治療感到陌生的時期，音樂科班出身的劉又瑄踏入了音樂治療的領域；她捨棄最多人投入的兒童早療，反而邁向安寧病房。她說音樂就像是一座橋樑，用輕鬆自在的方式搭起了人們的心，而音樂治療師就是那個造橋鋪路的人。第三人生《創齡學》作者周妮萱（凱特）則分享因30歲前開始經歷長照，走過照顧路途的機緣，更深信長大變老的每一天，不僅只有關注身體健康，更需重視心理健康和社會幸福感，推動臺灣「創意健康」（Creative Health）的照顧與健康福祉新思維。

新營文化中心於周末期間規劃主題講座的方式，從藝文美學、心靈療癒、健康紓壓保健等多元領域議題切入，希望用知識與學習，開拓生活視野，藉由講者的分享，傳遞寶貴的經驗與生活智慧。期待市民前來參與，相關講座資訊可上新營文化中心官網查詢。

單位：民治文化中心管理科(新營文化中心)

單位主管：何宜芳 06-6321047-1002

聯絡人：柯月英 06-6321047轉1210

Email：[en6373261@mail.tainan.gov.tw](mailto:en6373261@mail.tainan.gov.tw)